

Новая Колыма Вести

12+



Газета Среднеканского муниципального округа

Издается с 30 августа 2007 года

№ 63 (1239)

Пятница 30 августа 2024 года

Цена 15 рублей

ДОРОГИЕ РЕБЯТА! УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Поздравляем с началом нового учебного года!
Торжественная линейка, посвященная Дню знаний, состоится 2 сентября 2024 года в школьном дворе МБОУ СОШ п. Сеймчан.

Начало мероприятия в 11.00.

Приглашаем педагогов, учащихся, родителей разделить радость праздника.

Ждем всех с хорошим настроением и улыбкой!

Администрация школы.



0+

Жизнь района



Здоровье



Дорогие колымчане!

Поздравляю всех школьников и студентов, родителей и учителей с Днем знаний!

Новый учебный год обязательно принесет много интересного и полезного.

Это особенный, волнительный праздник ребят, для которых впервые прозвучит школьный звонок. Более 1600 наших первоклассников начинают новый этап в жизни, а всего колымские школы встречают 16 тысяч детей. Каждый из вас должен получать знания в достойных условиях, поэтому мы продолжим создавать современные пространства для изучения наук, для творчества и спорта. Но самое главное – рядом с вами будут наставники, которые поддержат, помогут стать образованными гражданами, которые верят в свои силы, любят Родину и способны реализовать свои мечты и таланты. Дорогие друзья, желаю всем, кто учится и учит, успехов, здоровья, благополучия и отличного настроения!
С праздником!

Сергей НОСОВ,

Губернатор Магаданской области.

Дорогие школьники, педагоги и родители!

Уважаемые жители и все работники образовательных учреждений Среднеканского муниципального округа! Примите самые сердечные поздравления с началом нового учебного года, с Днем знаний!

1 сентября – по-настоящему всенародный праздник, который, помимо цветов, украшен яркими букетами эмоций: радостное волнение для первоклассников, ожидания и надежды для будущих выпускников, встречи, открытия и интересные события для всех учащихся.

Дорогие школьники! Пусть новый учебный год принесёт Вам глубокие знания, увлекательные открытия и радость творчества. Пусть дорога наших первоклассников к знаниям будет светлой и радостной, а этот учебный год станет для всех отправной точкой к покорению новых вершин! Постигайте неизведанное, помните, что сегодня образование – основа жизненного успеха.

Слова особой благодарности нашим учителям. Ваш профессионализм, опыт, использование современных методик обучения, неравнодушие, являются залогом успешного развития системы образования. Перед Вами стоят важные и ответственные задачи – раскрыть способности каждого ученика, воспитать достойное поколение, сформировать у ребят лидерские качества, подготовить к выбору будущей профессии. От всей души желаю педагогам и родителям вдохновения и мудрости, терпения и ответственности, радости от профессиональных и творческих побед! Уверена, вы будете гордиться своими детьми, твердо шагающими по дороге знаний. Пусть новый учебный год будет для всех интересным и плодотворным, принесет радость открытий и новых достижений! Пусть каждому из вас сопутствуют удача и успех! С новым учебным годом!

О.Н. ГЕРАСИМОВА,

Глава Среднеканского муниципального округа.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «РОССИЯ» И ЕГО ФИЛИАЛЫ ПОЯВЯТСЯ В РЕГИОНАХ НАШЕЙ СТРАНЫ

Распоряжением Президента Российской Федерации Владимира Путина 01.07.2024 года в Москве был создан Национальный центр «Россия» под управлением автономной некоммерческой организации «Дирекция Выставки Достижений «Россия» с филиалами в субъектах РФ.

Целями создания стали: демонстрация достижений Российской Федерации, укрепление национальной идентичности, формирование чувства гордости за страну, развитие профессиональных навыков детей и молодежи, сохранение наследия Международной выставки-форума «Россия». Новое общественное пространство будет преемником Международной выставки-форума «Россия», которая проходила на ВДНХ.

Филиал национального центра «Россия» появится и в Магаданской области. Распоряжением губернатора Сергея Носова уже утвержден состав рабочей группы, которая решит все основные вопросы, связанные с созданием филиала Национального центра «Россия» на Колыме.

Ранее глава региона отмечал, что было бы здорово, если кусочек масштабной национальной выставки расположится в центре «Премьер», который должны достроить в нынешнем 2024 году в бухте Нагаева.

Напомним, международная выставка-форум «Россия»



проводилась на территории ВДНХ в Москве с 4 ноября до 8 июля. За это время выставку посетило более восемнадцати с половиной миллионов человек. Гостям были представлены экспозиции 89 регионов России, федеральных ведомств, корпораций и общественных организаций, была организована культурная, деловая и образовательная программа.

Подробнее о центре здесь <https://russia.ru/>

Также предлагаем пройти онлайн-экскурсию по выставке, перейдя по этой ссылке <https://trips.russia.ru/>.

Пресс-центр

Правительства Магаданской области.

АДМИНИСТРАЦИЯ СРЕДНЕКАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

29.08.2024

№ 167-р п. Сеймчан

О начале отопительного сезона 2024-2025 годов
в Среднеканском муниципальном округе Магаданской
области

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь Уставом муниципального образования «Среднеканский муниципальный округ Магаданской области», в связи с прогнозируемым понижением температуры наружного воздуха в ночное время, в целях недопущения аварийных ситуаций на объектах жилищно-коммунального хозяйства и соблюдения температурного режима на социальных объектах Среднеканского муниципального округа, для предотвращения распространения простудных и вирусных заболеваний:

1. Муниципальному унитарному предприятию «Сеймчантеплосеть»:

1.1. начать заполнение системы теплоснабжения п. Сеймчан и с. Верхний Сеймчан 31 августа 2024 года с 01 час. 00 мин.;

1.2. информировать жителей Среднеканского муниципального округа о начале заполнения системы теплоснабжения;

1.3. обеспечить круглосуточное дежурство ответственных работников предприятия на период заполнения систем теплоснабжения в п. Сеймчан и с. Верхний Сеймчан для немедленного реагирования в случае возникновения аварийных ситуаций;

1.4. незамедлительно информировать единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) Администрации Среднеканского муниципального округа о возникших неисправностях при заполнении системы теплоснабжения;

1.5. после завершения заполнения системы теплоснабжения производить ее прогрев в ночное время с 20 час. 00 мин. до 08 час. 00 мин., для исключения аварийных ситуаций, связанных с разморозкой систем теплоснабжения.

2. Управлению жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и градостроительства Администрации Среднеканского муниципального округа:

2.1. начиная с 01.09.2024 г. вести ежедневный мониторинг температуры наружного воздуха;

2.2. отопительный период 2024 -2025 годов в Среднеканском муниципальном округе начать не позднее дня, следующего за днем окончания 5-дневного периода, в течение которого среднесуточная температура наружного воздуха составляет +8°C или ниже;

2.3. вести мониторинг подключения теплоснабжения в жилые дома и объекты социальной сферы.

3. Руководителям муниципальных учреждений и предприятий:

3.1. обеспечить систематический контроль за системой теплоснабжения зданий на период заполнения системы;

3.2. осуществлять регулярный мониторинг температурного режима в помещениях;

3.3. незамедлительно информировать единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) Администрации Среднеканского муниципального округа о возникших неисправностях при заполнении системы теплоснабжения.

4. Рекомендовать руководителям предприятий и организаций независимо от форм собственности предпринять меры по соблюдению температурного режима в помещениях и недопущению возникновения аварийных ситуаций при заполнении системы теплоснабжения.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы Администрации Среднеканского муниципального округа Шохина А.А.

6. Опубликовать настоящее распоряжение в газете Среднеканского муниципального округа «Новая Колыма. Вести».

О.Н. ГЕРАСИМОВА,

Глава Среднеканского муниципального округа.

Памятная дата

3 сентября в России ежегодно отмечается особая дата - День солидарности в борьбе с терроризмом. В нашей стране трагическая дата 3 сентября неразрывно связана с ужасающими событиями, произошедшими в Беслане 20 лет назад – с 1 по 3 сентября 2004 года.

День 3 сентября является на сегодняшний день самой новой памятной датой России. Она была официально утверждена федеральным законом «О днях воинской славы (победных днях) России», который был выпущен 6 июля 2005 года. В этот день россияне с горечью вспоминают людей, погибших от рук террористов, а так же тех сотрудников правоохранительных органов, которые погибли во время выполнения служебного долга.

В нашей стране за последние десятилетия произошло большое количество страшных террористических актов. Но самым ужасным из них, без сомнения, можно назвать трагические события, произошедшие в Беслане (Северная Осетия), когда погибло множество детей. Тогда, 1 сентября 2004 года, когда дети с родителями пришли в школу на День знаний, не ожидая беды и радуясь новому учебному году, боевики проникли в школу № 1 и захватили в заложники учеников, их родителей и учителей. В здании школы преступники целых три дня удерживали 1 тысячу 128 человек.

Итогом этого террористического акта стала гибель более 350 человек, что составило около 1% населения города. Среди погибших были не только заложники и мирные жители, но также и военнослужащие. Половина погибших являлись несовершеннолетними лицами. Особая трагичность этого теракта заключается в том, что погибли, в основном, дети и женщины. Ранено было более 500 человек.

Во время проведения операции по освобождению заложников, 31 террорист был убит, один боевик арестован и получил пожизненное заключение.

После этого теракта правительство нашей страны осуществило серьезные меры по усилению безопасности школ и других общественных объектов.

Вспоминают россияне 3 сентября также жертв и других терактов, происходивших в Чечне, Дагестане, Буденновске, Первомайском.

В этот день традиционно проходят панихиды, возлагаются цветы к мемориалам погибших, проводится всероссийская минута молчания. Во время минуты молчания во многих российских городах в небо выпускают белых голубей, которые призваны символизировать мир. В школах нашей страны к этой дате приурочены специальные уроки, посвященные проблемам борьбы против терроризма и экстремизма.

Наверное, не все знают, но мировой терроризм имеет уже достаточно длительную историю. Он впервые появился не в наше время, а еще во времена Великой французской революции. Что касается России, то у нас первые террористические группы возникли еще до революции. Террористы своими действиями, прежде всего, стараются оказать психологическое воздействие на общество. Они пытаются любыми способами запугать людей. Ведь и само слово “террор” в переводе с латыни означает “ужас”. К теракту просто невозможно подготовиться заранее, по этой причине всегда следует быть начеку.

Терроризм в настоящее время является одной из важнейших угроз безопасности человечества и современному миру в целом. К сожалению, нужно отметить, что именно наша страна стала одной из главных мишеней террористов. В последние годы фиксируется рост количества подобных преступлений.

Дети и взрослые в России и во всем мире должны знать, что с терроризмом необходимо не только бороться, гораздо важнее и эффективнее предупреждать его возникновение. Только объединившись, все вместе мы сможем противостоять терроризму – не только национальному, но и международному.

Каждый из нас просто обязан проявлять ответственность и бдительность, ведь никто не застрахован от попадания в подобную страшную ситуацию. А лучшей профилактикой экстремистских настроений в обществе являются толерантность и взаимоуважение. Мы должны уважать культурные и религиозные особенности всех тех народов, которые населяют нашу многонациональную страну.

Трагические события в Беслане потрясли весь мир и имели широкий общественный резонанс. Лидеры разных стран и простые люди выражали солидарность России в ее борьбе. Можно с уверенностью говорить, что борьба с терроризмом на сегодняшний день является одной из важнейших задач нашего государства. 3 сентября 2005 года органы государственной власти, общественные и религиозные объединения по всей территории России организовали и провели различные памятные мероприятия, включающие в себя богослужения и шествия со свечами по улицам городов. Состоялась и «Всероссийская вахта памяти».

Создание в нашей стране подобной памятной даты стало важным шагом на пути к увековечиванию памяти всех тех невинных людей, которые стали случайными жертвами жестоких террористических актов на всей территории России. Этот день призван символизировать объединение государства и общества в борьбе с общим врагом.

*По материалам электронных СМИ.
("Новая Колыма. Вести"
№ 36 (368) от 05.09.2014г.).*

МИТИНГ

Вместе против ТЕРРОРА!

3
сентября **ДЕНЬ**
солидарности
в борьбе
с ТЕРРОРИЗМОМ

Вторник
12:00

Центральная
площадь
п. Сеймчан

0+

ИТОГИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ В СРЕДНЕКАНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ ОКРУГЕ В 2024 ГОДУ

Основными задачами по организации отдыха и оздоровления школьников являются обеспечение занятости учащихся в летние каникулы, создание условий для оздоровления, отдыха и личностного развития, профилактика беспризорности и безнадзорности, вовлечение в общественно-полезную и досуговую деятельность.

Все лагеря включены в региональный реестр организаций отдыха и оздоровления и имеют санитарно-эпидемиологические заключения о соответствии требованиям санитарных норм и правил. В летний период были усилены меры по противопожарной и антитеррористической безопасности учреждений. Все лагеря были обеспечены медицинским обслуживанием сотрудниками Среднеканской районной больницы. Дети, находящиеся в лагерях, были в обязательном порядке застрахованы. При организации летней оздоровительной работы большое внимание уделялось кадровому обеспечению, методической работе и повышению квалификации организаторов отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи.

В летний период 2024 года планировалась работа двух лагерей дневного пребывания на базе общеобразовательной организации с. Верхний Сеймчан и ЦДОД с охватом 198 несовершеннолетних. План в этом году перевыполнили, было охвачено летним отдыхом 216 детей и подростков в возрасте от 7 до 17 лет. Функционировали в лагерях 9 отрядов.

С целью содействия занятости несовершеннолетних, социальной поддержки подростков, предупреждения детской безнадзорности были организованы трудовые бригады для подростков 14-17 лет через ГКУ «Среднеканский центр занятости населения». В летний период трудоустроено 83 подростка, из них 46 находятся в трудной жизненной ситуации. Трудоустройство несовершеннолетних осуществлялось в соответствии с нормами законодательства, предусмотренными для данной категории граждан. На временное трудоустройство из районного бюджета было выделено 1 351,8 тыс. рублей.

Кроме отдыха на территории нашего района, большую роль в проведении оздоровительной кампании играет организация отдыха и за его пределами. Всего за пределами округа в лагерях отдохнули 18 человек, из них 10 человек отдохнули в лагерях Магаданской области, в лагерях Краснодарского и Хабаровского краев, Иркутской области отдохнули 8 человек.

Общее количество детей, охваченных организованными формами отдыха, оздоровления и занятости составило 235 человек за две смены (79% от общего количества школьников в округе).

В лагерях было предоставлено 2-х разовое питание и 3-х разовое питание для детей начальных классов. Анализ работы по организации отдыха детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, показал, что оздоровление является одной из самых эффективных форм оказания государственной социальной помощи и поддержки. Всего оздоровлено 92 ребенка, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В районе на протяжении ряда лет активно развиваются малозатратные формы организации отдыха и занятости детей. В качестве дополнительных мер по организации досуга и занятости детей учреждениями культуры в рамках Плана работы с летними оздоровительными лагерями были организованы и проведены разноплановые мероприятия: конкурсы, игры, викторины, познавательные программы, экскурсионные и патриотические мероприятия, в которых приняли участие школьники летних лагерей. Важным направлением в укреплении здоровья детей и подростков является организация физкультурно-массовой работы. В летний период проведены районные спартакиады: 1 июня в рамках «Года семьи», «Эстафета памяти», посвященная Дню



памяти и скорби, спартакиада летних оздоровительных лагерей. В вечернее время все плоскостные сооружения спортивной школы, общеобразовательных школ открыты для всех желающих.

Для создания безопасных условий отдыха детей, лагеря тесно сотрудничали со службами Отд МВД, МЧС, Пожнадзора и Роспотребнадзора, больницей. В рамках Акции «Безопасное лето 2024» были проведены мероприятия и экскурсии в учреждения округа. Совместно с ГИБДД прошёл районный конкурс «Светофор». За всеми лагерями закреплены сотрудники Отд МВД по Среднеканскому району. В первую неделю обеих смен в лагерях были проведены Декады безопасности с привлечением сотрудников Отд МВД, ГИБДД, МЧС, Пожарной части, медицинских работников. Проведены тренировки с практической отработкой действий обслуживающего персонала и детей по эвакуации, умению пользоваться первичными средствами пожаротушения, инструктажи о мерах пожарной безопасности.

Финансирование летней оздоровительной кампании осуществлялось из областного и местного бюджетов. Общий объем финансирования составил 5 092 тыс. рублей в лагерях дневного пребывания, из них 2 059 тыс. рублей выделено из регионального бюджета, 3 033 тыс. рублей из местного бюджета.

В организации оздоровительной кампании были задействованы около 40 педагогических работников, работников здравоохранения, учреждений культуры.

Средства, выделенные на программу «Лето» освоены в полном объёме.

Деятельность ЛОЛ с дневным пребыванием детей осуществлялась по программе в рамках Года Семьи и патриотического воспитания «Хранители традиций» совместно с планами мероприятий учреждений культуры, спорта и учреждений, обеспечивающих безопасность на территории Среднеканского муниципального округа. Целью таких программ является приобщение детей к изучению истории родного края, его экологии, исследовательской деятельности, получение практических знаний в области сохранения и укрепления здоровья, формирование мотивации здорового образа жизни у детей и подростков. Большое внимание уделялось патриотическому воспитанию, раскрытию творческого и интеллектуального потенциала ребенка, умению общаться, разрешать конфликтные ситуации, освоению способов безопасной жизнедеятельности.

Подводя итоги работы летней оздоровительной кампании, нужно отметить, что в результате совместной работы всех заинтересованных служб, организаций и учреждений, в районе сохранены положительные тенденции в сфере отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи, достигнутые в предыдущие годы.

Управление образования Администрации
Среднеканского муниципального округа.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2



ПЕРВЫЙ

05.00-Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00-Новости
09.10-Модный приговор (0+)
10.05-Жить здорово! (16+)
10.55-Атомная бомба. Личное дело человека Икс (12+)
11.50, 12.05-Крым Юлиана Семёнова (16+)
13.00, 14.15, 16.50, 18.20, 00.45-Подкаст.Лаб (16+)
13.45-Антифейк (16+)
15.05-Давай поженимся! (16+)
16.00-Мужское / Женское (16+)
20.00-Т/с «Нинель» (16+)
21.00-Время
21.45-Т/с «Я не могу без тебя» (16+)
22.45-Большая игра (16+)
23.45-К 20-летию трагедии. «Беслан. Три дня навсегда» (18+)



05.00, 09.30-Утро России
09.00, 14.35, 21.05-Вести. Местное время
09.55-О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00-Вести
11.30, 18.30-60 минут (12+)
13.00-Наши (12+)
15.00, 01.55-Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.30-Малахов (16+)
21.20-Т/с «Дама с собачкой» (12+)
23.20-Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
03.35-Т/с «Собачья работа» (16+)



14.00, 13.30-Кто кого? (12+)
14.30-Всё о главном (12+)
15.00, 18.00, 23.55, 02.20-Новости
15.05, 05.30-Все на Match! (12+)
18.05-Специальный репортаж (12+)
18.25-Вопреки всему (12+)
18.55-ХVII Летние Паралимпийские игры. Пр.эф.
21.30-Есть тема! (12+)
22.55, 08.00-Д/ф «Пеле. Король футбола» (12+)
00.00-Громко (12+)
01.20, 07.00-Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
02.25-ХVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Пр.тр.
03.25-Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Ротор» (Волгоград)-«Чайка» (Ростовская область). Пр.тр.
09.00-ХVII Летние Паралимпийские игры (6+)
10.25-Что за спорт? (12+)
10.55-Новости (0+)
11.00-Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-«Фрайбург» (6+)
13.00-Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игра Драйв» (6+)



05.45-Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.30-Утро. Самое лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35-Сегодня
09.25, 11.35-Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00-Т/с «Пёс» (16+)
14.25-Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00-Место встречи (16+)

17.45-За гранью (16+)
18.50-ДНК (16+)
21.00-Т/с «Тверская. Любимой ценой» (16+)
23.15, 01.00-Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
01.50-Х/ф «Бухта глубокая» (16+)
05.15-Агентство скрытых камер (16+)



06.00, 10.00, 14.00, 18.00-Известия (16+)
06.25, 10.30-Т/с «Витязи» (16+)
09.55-Знание-сила (0+)
14.30, 03.10-Т/с «След» (16+)
23.20-Т/с «Дом с ментами» (16+)
01.00-Известия. Итоговый выпуск (16+)
05.15-Т/с «Пуля» (16+)



07.30-Пешком... (12+)
08.05-Звезда Валентины Караваевой (12+)
08.25-Д/ф «Колонна для императора» (12+)
09.15-Жизнь и судьба (12+)
09.40-Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» (12+)
11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 01.00-Новости культуры (12+)
11.15-Наблюдатель (12+)
12.10, 02.50-XX век (12+)
13.45-Новости. Подробно. Арт (12+)
14.00-Х/ф «Раба любви» (12+)
15.35-Линия жизни (12+)
16.30-Д/с «Забывтое ремесло» (12+)
16.45-Х/ф «Сражение за Поднебесную» (12+)
17.45-Передвижники (12+)
18.15-Д/ф «Хранители жизни» (12+)
19.00-Звезды российской концертной сцены (12+)
19.40-Д/с «Первые в мире» (12+)
20.00-Д/ф «До начала истории» (12+)
20.45-Главная роль (12+)
21.05-Правила жизни (12+)
21.30-Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.50-Больше, чем любовь (12+)
22.30-Сати. Нескучная классика... (12+)
23.15-Д/ф «Лев Толстой. По ту сторону фотографий» (12+)
01.15-Х/ф «Фанни и Александр» (12+)



07.00-Настроение
09.10, 06.05-Москва резиновая (16+)
09.40-Х/ф
«Орлинская. Стрелы Нептуна» (12+)
11.35, 05.25-Д/ф «Голос за кадром» (16+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00-События (16+)
12.50-Т/с «Смерть в объективе» (12+)
14.50, 06.25-Мой герой (12+)
15.50-Город новостей (16+)
16.05, 03.55-Т/с «Анатомия убийства» (12+)
17.55-Д/ф «Актёрские драмы» (16+)
19.10-Х/ф «Таёжный детектив» (12+)
21.05-Х/ф «Таёжный детектив. Тайна Чёрного болота» (12+)
23.35-Специальный репортаж (16+)
00.05-Знак качества (16+)
01.35-Петровка, 38 (16+)
01.55-Д/ф «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев» (16+)
02.35-Д/ф «Правда и ложь о тёте Вале» (16+)
03.15-Д/с «Свадьба и развод» (16+)



РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.20-Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00-С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00-Новости (16+)
10.00-Военная тайна (16+)
12.00-Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00-112 (16+)
14.00-Загадки человечества (16+)
15.00-Невероятно интересные истории (16+)
16.00-Засекреченные списки (16+)
18.00, 04.05-Тайны Чапман (16+)
21.00-Х/ф «Во имя короля» (16+)
23.20-Смотреть всем! (16+)
00.30-Документальный спецпроект (16+)
01.30-Х/ф «Охотники за головами» (18+)



07.00, 06.45-Ералаш (0+)
08.00-М/с «Фиксики» (0+)
08.10-М/ф «Царство против разбойников» (6+)
09.25-Уральские пельмени (16+)
15.20, 20.00, 20.30-Т/с «Галя, у нас отмена!» (16+)
21.00-Х/ф «Напролом» (16+)
22.55-Х/ф «Рэд» (16+)
01.10-Х/ф «Аллея кошмаров» (18+)
03.50-Суперниндзя (16+)



07.30, 07.25-По делам несовершеннолетних (16+)
08.15-Давай разведёмся! (16+)
09.15-Тест на отцовство (16+)
11.30, 00.25-Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.40, 01.30-Д/с «Порча» (16+)
13.55, 02.30-Д/с «Знахарка» (16+)
14.30, 03.00-Д/с «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.25-Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40-Х/ф «Карта памяти» (16+)
20.00-Х/ф «Счастье на десерт» (16+)
03.50-6 кадров (16+)
04.10-Х/ф «Цыганка» (16+)



07.00-Т/с «Чудо-доктор» (16+)
07.45, 06.30-Мультфильмы (0+)
09.00-М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
09.30, 16.00, 19.00, 23.15-Новости (16+)
09.40-Т/с «Гадалка» (16+)
16.10, 19.10-Т/с «Слепая» (16+)
19.45, 23.25-Т/с «Глухарь» (16+)
00.15-Х/ф «Чёрный шум» (18+)
02.00-Экстра такси (16+)
02.30-Расследование с Айдой Мартиросян (16+)
03.00-Т/с «Дикий» (16+)



06.00-Гастротур (16+)
06.50, 02.20, 05.30-Пятница News (16+)
07.20, 08.20-Секреты на кухне (16+)
08.40-Гость у порога (16+)
10.30, 12.00-Четыре дачи (16+)
13.40, 16.00, 18.00, 20.00, 22.10-Битва шефов (16+)
00.10, 04.30-Чёрный список (16+)
01.00-Х/ф «Расёмон» (18+)
02.50-Д/с «Спецназ животного мира» (16+)
03.40-Инсайдеры (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ

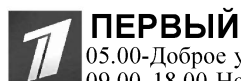


06.05-Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
 08.00-Сегодня утром (12+)
 10.00, 14.00, 18.00, 20.00-Новости дня (16+)
 10.15, 22.00-Открытый эфир (16+)
 12.00-Х/ф «Пираты XX века» (16+)
 13.35, 14.25, 16.05, 18.15, 04.30-
 Т/с «Андреевский флаг» (16+)
 16.00-Военные новости (16+)
 19.00-Д/с «Неизвестные сражения
 Великой Отечественной» (16+)
 19.50-Специальный репортаж (16+)
 20.55-По горячим следам (16+)
 21.10-Скрытые угрозы (16+)
 23.45-Между тем (12+)
 00.15-Х/ф «Проект «Альфа» (12+)
 02.00-Х/ф «Дом, в котором я живу» (12+)



08.00, 07.00-Утро TNT (16+)
 09.00-Однажды в России (16+)
 10.00-Выжить в Дубае. Возвращение (16+)
 12.30-Игры без границ (16+)
 15.00-Т/с «Просто Михалыч» (16+)
 22.00-Т/с «Третье сентября» (16+)
 23.00-Х/ф «Параллельные миры» (16+)
 01.00-Х/ф «Ромовый дневник» (16+)
 03.25-Х/ф «Все только начинается» (16+)
 04.55-Я тебе не верю (16+)
 05.40-Импровизация (16+)
 06.15-Однажды в России (16+)

ВТОРНИК, 3



05.00-Доброе утро (0+)
 09.00, 18.00-Новости
 09.10-Модный приговор (0+)
 10.05-Жить здорово! (16+)
 10.55, 14.00, 17.00, 18.30-
 Информационный канал (16+)
 13.30-Антифейк (16+)
 15.10-Давай поженимся! (16+)
 16.05-Мужское / Женское (16+)
 20.00-Т/с «Нинель» (16+)
 21.00-Время
 21.45-Т/с «Я не могу без тебя» (16+)
 22.45-Большая игра (16+)
 23.45-Подкаст.Лаб (16+)



05.00, 09.30-Утро России
 09.00, 14.35, 21.05-Вести. Местное время
 09.55-О самом главном (12+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00-Вести
 11.30, 18.30-60 минут (12+)
 13.00-Наши (12+)
 15.00, 02.00-Т/с «Тайны следствия» (16+)
 17.30-Малахов (16+)
 21.20-Т/с «Дама с собачкой» (12+)
 23.20-Вечер с Владимиром
 Соловьёвым (12+)
 03.40-Т/с «Собачья работа» (16+)



14.00-Кто кого? (12+)
 14.30-Наши
 иностранцы (12+)
 15.00, 18.00, 23.55-Новости
 15.05, 00.00, 05.30-Все на Матч! (12+)
 18.05-Специальный репортаж (12+)
 18.25-Вопреки всему (12+)

18.55-ХVII Летние Паралимпийские
 игры. Пр. эф.
 21.30-Есть тема! (12+)
 22.55, 08.00-Д/ф «Кириан Мбаппе.
 Восходящая звезда» (12+)
 00.45-Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ.
 «Металлург» (Магнитогорск)-
 «Локомотив» (Ярославль). Пр. тр.
 03.15-Футбол. FONBET Кубок России.
 «Текстильщик» (Иваново)-«Спартак»
 (Кострома). Пр. тр.
 07.00-ЕвроФутбол. Обзор (6+)
 09.00-ХVII Летние Паралимпийские
 игры (6+)
 10.25-Что за спорт? (12+)
 10.55-Новости (0+)
 11.00, 12.30-Пляжный Футбол.
 OЛIMPBET Чемпионат России.
 Суперфинал. 1/2 финала (0+)



05.45-Т/с «Улицы разбитых
 фонарей» (16+)
 07.30-Утро. Самое
 лучшее (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35-
 Сегодня
 09.25, 11.35-Т/с «Возвращение
 Мухтара» (16+)
 12.00-Т/с «Пёс» (16+)
 14.25-Чрезвычайное происшествие (16+)
 15.00-Место встречи (16+)
 17.45-За гранью (16+)
 18.50-ДНК (16+)
 21.00-Т/с «Тверская. Любой ценой» (16+)
 23.15, 01.00-Т/с «Невский. Охота на
 архитектора» (16+)
 01.50-Х/ф «Бухта глубокая» (16+)



06.00, 10.00, 14.00, 18.00-Известия (16+)
 06.25, 07.10, 08.00-Т/с «Пуля» (16+)
 08.55, 10.30-Т/с «Контуженный» (16+)
 09.20-Страна советов (16+)
 09.55, 13.55-Знание-сила (0+)
 14.30, 18.30, 03.05-Т/с «След» (16+)
 23.20-Т/с «Дом с ментами» (16+)
 01.00-Известия. Итоговый выпуск (16+)



07.30-Пешком... (12+)
 08.05-Звезда Татьяны Окуневской (12+)
 08.20, 16.35-Д/ф «В поисках гробницы
 Клеопатры» (12+)
 09.15-Жизнь и судьба (12+)
 09.40-Х/ф «Дни и годы Николая
 Батыгина» (12+)
 11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 01.00-Новости
 культуры (12+)
 11.15-Наблюдатель (12+)
 12.10, 02.30-Д/ф «Завтра - премьера.
 Валентин Плучек» (12+)
 13.45-Новости. Подробно. Книги (12+)
 14.00, 22.35-Т/с «Война и мир» (12+)
 17.45-Д/с «Коллекция» (12+)
 18.15-Д/ф «Хранители жизни.
 Филатов» (12+)
 18.55-Звезды российской концертной
 сцены (12+)
 19.45-Д/с «Первые в мире» (12+)
 20.00-Д/ф «До начала истории» (12+)
 20.45-Главная роль (12+)
 21.05-Правила жизни (12+)
 21.30-Спокойной ночи, малыши! (0+)
 21.50-Искусственный отбор (12+)
 01.15-Х/ф «Фанни и Александр» (12+)



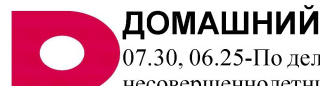
07.00-Настроение
 09.10, 06.05-Москва
 резиновая (16+)
 09.40-Х/ф
 «Орлинская. Тайна Венеры» (12+)
 11.35, 05.25-Д/ф «Музыкальные
 приключения итальянцев в России» (16+)
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00-
 События (16+)
 12.50-Т/с «Смерть в объективе» (12+)
 14.50, 06.25-Мой герой (12+)
 15.50-Город новостей (16+)
 16.05, 03.55-Т/с «Анатомия убийства» (12+)
 18.00-Д/ф «Актёрские драмы» (16+)
 19.15-Х/ф «Таёжный детектив» (12+)
 23.35-Закон и порядок (16+)
 00.05-Д/ф «Венец безбрачия» (16+)
 01.35-Петровка, 38 (16+)
 01.55-Д/ф «Настоящий детектив. Узор на
 ковре» (16+)
 02.35-Прощание (16+)
 03.15-Д/с «Свадьба и развод» (16+)



06.00, 19.00, 03.35-Самые
 шокирующие гипотезы (16+)
 07.00-С бодрым утром! (16+)
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00-
 Новости (16+)
 10.00-Военная тайна (16+)
 11.00-Совбез (16+)
 12.00-Как устроен мир (16+)
 13.00, 17.00, 20.00-112 (16+)
 14.00-Загадки человечества (16+)
 15.00-Невероятно интересные истории (16+)
 16.00-Засекреченные списки (16+)
 18.00, 04.20-Тайны Чапман (16+)
 21.00-Х/ф «Иностранец» (16+)
 23.10-Смотреть всем! (16+)
 00.30-Знаете ли вы, что? (16+)
 01.30-Х/ф «Железный рыцарь» (18+)



07.00, 06.50-Ералаш (0+)
 08.00-М/с «Фиксики» (0+)
 08.30-М/с «Маша и Медведь» (0+)
 08.50-М/с «Машкины страшилки» (0+)
 09.00, 19.00, 20.00, 20.30-Т/с «Галя, у нас
 отмена!» (16+)
 10.00-Х/ф «Девочка Нина и похитители
 пианино» (6+)
 11.45-Х/ф «Юный вождь Виннету» (6+)
 13.50-Х/ф «Тайна амулета» (12+)
 15.50-Уральские пельмени. Смехbook (16+)
 16.00-Уральские пельмени (16+)
 21.00-Х/ф «Вызов» (16+)
 00.20-Х/ф «Напролом» (16+)
 02.20-Х/ф «Сквозь время» (12+)
 04.05-Супериндяз (16+)
 06.40-Мультфильмы (0+)



07.30, 06.25-По делам
 несовершеннолетних (16+)
 08.25, 05.35-Давай разведёмся! (16+)
 09.25, 03.50-Тест на отцовство (16+)
 11.40, 00.25-Д/с «Понять. Простить» (16+)
 12.45, 01.30-Д/с «Порча» (16+)
 13.55, 02.30-Д/с «Знахарка» (16+)
 14.30, 03.00-Д/с «Верну любимого» (16+)
 15.05, 03.25-Д/с «Голоса ушедших
 душ» (16+)
 15.40-Х/ф «Роковая ошибка» (16+)
 20.00-Х/ф «С холодным сердцем» (16+)
 05.30-6 кадров (16+)

ТВ

00.45-Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 

РОССИЯ 1

07.00-Т/с «Чудо-доктор» (16+)
07.45, 06.45-Мультфильмы (0+)
09.00-М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
09.30, 16.00, 19.00, 23.15-Новости (16+)
09.40-Т/с «Гадалка» (16+)
16.10, 19.10-Т/с «Слепая» (16+)
19.45, 23.25-Т/с «Глухарь» (16+)
00.15-Х/ф «Оборотни внутри» (18+)
02.15-Т/с «Дикий» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00-Гастротур (16+)
06.50, 02.40, 05.30-Пятница News (16+)

07.20, 08.20-Секреты на кухне (16+)
08.50-Гость у порога (16+)
10.10-Кондитер. Дети (16+)
11.30-Четыре дачи (16+)
13.10, 15.40, 17.40-Битва шефов (16+)
20.00, 21.30-Свадьба вслепую (16+)
23.00, 00.00, 04.50-Чёрный список (16+)
01.00-Х/ф «Рестлер» (16+)
03.10-Д/с «Спецназ животного мира» (16+)
03.50-Инсайдеры (16+)



**ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА**

06.10, 13.35, 14.25, 16.05, 16.15, 18.15, 04.25-Т/с «Андреевский флаг» (16+)
08.00-Сегодня утром (12+)
10.00, 14.00, 18.00, 20.00-Новости дня (16+)
10.15, 22.00-Открытый эфир (16+)
12.00, 01.50-Х/ф «В квадрате 45» (12+)
16.00-Военные новости (16+)
19.00-Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
19.50-Специальный репортаж (16+)
20.55-По горячим следам (16+)
21.10-Улика из прошлого (16+)
23.45-Между тем (12+)
00.15-Х/ф «Ключи от неба» (12+)
02.55-Х/ф «Парашиотисты» (12+)



08.00, 07.00-Утро TNT (16+)
09.00-Т/с «СашаГаня» (16+)
20.00-Т/с «Просто Михалыч» (16+)
22.00-Т/с «Третье сентября» (16+)
23.00-Х/ф «Я на перомотке!» (12+)
00.50-Х/ф «На край света» (16+)
02.40-Х/ф «Отель «Белград» (12+)
04.15-Импровизация. Команды (16+)
05.50-Однажды в России (16+)

СРЕДА, 4

1 ПЕРВЫЙ

05.00-Доброе утро (0+)
09.00, 18.00-Новости
09.10-Модный приговор (0+)
10.05-Жить здорово! (16+)
10.55, 14.00, 17.00, 18.30-Информационный канал (16+)
13.30-Антифейк (16+)
15.10-Давай поженимся! (16+)
16.05-Мужское / Женское (16+)
20.00-Т/с «Нинель» (16+)
21.00-Время
21.45-Т/с «Я не могу без тебя» (16+)
22.45-Большая игра (16+)
23.45-Шоу Вована и Лексуса (16+)

05.00, 09.30-Утро России
09.00, 14.35, 21.05-Вести. Местное время
09.55-О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00-Вести
11.30, 18.30-60 минут (12+)
13.00-Наши (12+)
15.00, 02.00-Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.30-Малахов (16+)
21.20-Т/с «Дама с собачкой» (12+)
23.20-Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
03.40-Т/с «Собачья работа» (16+)



14.00-Кто кого? (12+)
14.30-Голевая неделя. РФ (6+)
15.00, 18.00, 03.00-Новости
15.05, 03.05, 06.00-Все на Матч! (12+)
18.05-Специальный репортаж (12+)
18.25-Вопреки всему (12+)
18.55-ХVII Летние Паралимпийские игры. Пр. эф.
21.30-Есть тема! (12+)
22.55-Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Пр. тр.
00.45-Футбол. FONBET Кубок России. «Челябинск»-«Чертаново» (Москва). Пр. тр.
03.30-Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. «Зенит-Казань»-«Динамо» (Москва). Пр. тр.
07.00-Бокс. Vape Knuckle FC. Майк Перри против Эдди Альвареза (16+)
08.00-Д/ф «История Джесси Лингарда» (16+)
09.00-ХVII Летние Паралимпийские игры (6+)
10.25-Что за спорт? (12+)
10.55-Новости (0+)
11.00-Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Финал (0+)
12.30-Гандбол. OLIMPBET Суперкубок России. Женщины. ЦСКА-«Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (6+)



05.50-Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.30-Утро. Самое лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35-Сегодня
09.25, 11.35-Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00-Т/с «Пёс» (16+)
14.25-Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00-Место встречи (16+)
17.45-За гранью (16+)
18.50-ДНК (16+)
21.00-Т/с «Тверская. Любимой ценой» (16+)
23.15, 01.00-Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
01.50-Х/ф «Бухта глубокая» (16+)

**5 КАНАЛ
ПЕТЕРБУРГ**

06.00, 10.00, 14.00, 18.00-Известия (16+)
06.30, 05.35-Т/с «Пуля» (16+)
10.30-Т/с «Контуженный» (16+)
14.30, 03.05-Т/с «След» (16+)
23.20, 01.30-Т/с «Дом с ментами» (16+)
01.00-Известия. Итоговый выпуск (16+)

07.30-Пешком... (12+)
08.05-Звезда Нины Алисовой (12+)
08.20, 16.35-Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры» (12+)
09.15-Жизнь и судьба (12+)
09.40-Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» (12+)
11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 01.00-Новости культуры (12+)
11.15-Наблюдатель (12+)
12.10, 02.20-Х/ф «Эдуард Хиль. С любовью вместе» (12+)
13.00-Д/ф «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» (12+)
13.45-Новости. Подробно. Кино (12+)
14.00, 22.35-Т/с «Война и мир» (12+)
15.40-Искусственный отбор (12+)
16.20-Д/с «Забывтое ремесло» (12+)
17.45-Библиейский сюжет (12+)
18.15-Д/ф «Хранители жизни. Вишневский» (12+)
18.55-Звезды российской концертной сцены (12+)
20.00-Д/ф «До начала истории» (12+)
20.45-Главная роль (12+)
21.05-Правила жизни (12+)
21.30-Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.50-Абсолютный слух (12+)
00.10-2 Верник 2 (16+)
01.15-Х/ф «Фанни и Александр» (12+)
03.05-Д/ф «Колонна для императора» (12+)



07.00-Настроение
09.10, 06.10-Москва резиновая (16+)
09.40-Х/ф «Орлинская. Козни Амура» (16+)
11.35, 05.30-Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00-События (16+)
12.50-Т/с «Смерть в объективе» (12+)
14.50, 06.25-Мой герой (12+)
15.50-Город новостей (16+)
16.05, 04.00-Т/с «Анатомия убийства» (12+)
17.55-Д/ф «Актёрские драмы» (16+)
19.10-Х/ф «Таёжный детектив» (12+)
23.35-Хватит слухов! (16+)
00.05-Хроники московского быта (12+)
01.35-Петровка, 38 (16+)
01.55-Д/ф «90-е. Криминальные жёны» (16+)
02.35-Знак качества (16+)
03.15-Д/ф «90-е. Лонго против Грабового» (16+)



РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.25-Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00-С бодрим утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00-Новости (16+)
10.00-Документальный спецпроект (16+)
11.00-Засекреченные списки (16+)
12.00-Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00-112 (16+)
14.00, 00.30-Загадки человечества (16+)
15.00-Невероятно интересные истории (16+)
16.00-Д/с «Легенды и мифы» (16+)
18.00, 04.10-Тайны Чапман (16+)
21.00-Х/ф «Переводчик» (16+)
23.20-Смотреть всем! (16+)
01.30-Х/ф «Железный рыцарь-2» (18+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ



07.00, 06.50-Ералаш (0+)
 08.00-М/с «Фиксики» (0+)
 08.30-М/с «Маша и Медведь» (0+)
 08.50-М/с «Машинки страшилки» (0+)
 09.00, 18.55, 20.00-Т/с «Галя, у нас отмена!» (16+)
 10.00-На стиле с Глюк'оЗой (16+)
 10.35-М/ф «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение» (6+)
 12.15-М/ф «Волки и овцы. Ход свиньей» (6+)
 13.45-М/ф «Шимми. Первый король обезьян» (12+)
 16.00-Уральские пельмени (16+)
 21.00-Х/ф «Штурм Белого дома» (16+)
 23.40-Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» (16+)
 02.05-Х/ф «Кто-нибудь видел мою девчонку?» (18+)
 03.50-Суперниндзя (16+)



ДОМАШНИЙ
 07.30, 06.35-По делам несовершеннолетних (16+)
 08.15, 05.45-Давай разведёмся! (16+)
 09.15, 03.55-Тест на отцовство (16+)
 11.30, 00.30-Д/с «Понять. Простить» (16+)
 12.45, 01.35-Д/с «Порча» (16+)
 13.55, 02.35-Д/с «Знахарка» (16+)
 14.30, 03.05-Д/с «Верну любимого» (16+)
 15.05, 03.30-Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
 15.40-Х/ф «8 лет в ожидании любви» (16+)
 20.00-Х/ф «Слёзы осушит ветер» (16+)
 05.35-6 кадров (16+)



07.00-Т/с «Чудо-доктор» (16+)
 07.45, 06.45-Мультфильмы (0+)
 09.00-М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
 09.30, 16.00, 19.00, 23.15-Новости (16+)
 09.40-Т/с «Гадалка» (16+)
 16.10, 19.10-Т/с «Слепая» (16+)
 19.45, 23.25-Т/с «Глухарь» (16+)
 00.15-Х/ф «Эпидемия» (18+)
 02.15-Т/с «Дикий» (16+)



06.00-Гастротур (16+)
 06.50, 02.40, 05.30-Пятница News (16+)
 07.20-Секреты на кухне (16+)
 09.00-Гость у порога (16+)
 10.50-Чегыре дачи (16+)
 12.20, 20.00-Адский шеф (16+)
 15.40-Молодые ножи (16+)
 22.40, 04.40-Чёрный список (16+)
 01.00-Где-то (16+)
 03.00-Д/с «Спецназ животного мира» (16+)
 03.50-Инсайдеры (16+)



06.05, 13.35, 14.25, 16.05, 18.15, 04.25-Т/с «Андреевский флаг» (16+)

08.00-Сегодня утром (12+)
 10.00, 14.00, 18.00, 20.00-Новости дня (16+)
 10.15, 22.00-Открытый эфир (16+)
 12.00, 02.15-Х/ф «Зелёный фургон» (12+)
 16.00-Военные новости (16+)
 19.00-Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
 19.50-Специальный репортаж (16+)
 20.55-По горячим следам (16+)
 21.10-Д/с «Секретные материалы» (16+)
 23.45-Между тем (12+)
 00.15-Х/ф «Генерал» (12+)
 03.25-Д/с «ЦСКА. Спортивный щит Родины» (12+)
 04.05-Д/с «Москва фронту» (16+)



08.00, 07.00-Утро ТНТ (16+)
 09.00-Т/с «СашаТая» (16+)
 20.00-Т/с «Просто Михалыч» (16+)
 22.00-Т/с «Третье сентября» (16+)
 23.00-Х/ф «Красавица и чудовище» (12+)
 01.10-Х/ф «Страшные сказки» (16+)
 03.30-Я тебе не верю (16+)
 04.15-Импровизация. Команды (16+)
 05.05-Импровизация (16+)
 05.50-Однажды в России (16+)

ЧЕТВЕРГ, 5



05.00-Доброе утро (0+)
 09.00, 18.00-Новости
 09.10-Модный приговор (0+)
 10.05-Жить здорово! (16+)
 10.55, 14.00, 17.00, 18.30-Информационный канал (16+)
 13.30-Антифейк (16+)
 15.10-Давай поженимся! (16+)
 16.05-Мужское / Женское (16+)
 20.00-Т/с «Нинель» (16+)
 21.00-Время
 21.45-Т/с «Я не могу без тебя» (16+)
 22.45-Большая игра (16+)
 23.45-Подкаст.Лаб (16+)



05.00, 09.30-Утро России
 09.00, 14.35, 21.05-Вести. Местное время
 09.55-О самом главном (12+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00-Вести
 11.30, 18.30-60 минут (12+)
 13.00-Наши (12+)
 15.00, 02.00-Т/с «Тайны следствия» (16+)
 17.30-Малахов (16+)
 21.20-Т/с «Дама с собачкой» (12+)
 23.20-Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
 03.40-Т/с «Собачья работа» (16+)



14.00, 13.30-Кто кого? (12+)
 14.30-Третий тайм (12+)
 15.00, 18.00, 23.55-Новости
 15.05, 00.00, 05.45-Все на Матч! (12+)
 18.05-Специальный репортаж (12+)
 18.25-Вопреки всему (12+)
 18.55-ХVII Летние Паралимпийские игры. Пр. эф.
 21.30-Есть тема! (12+)
 22.55-Большой хоккей (12+)
 23.25, 13.00-Магия большого спорта (12+)

00.45-Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа)-«Ак Барс» (Казань). Пр. тр.
 03.15-Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва)-ЦСКА. Пр. тр.
 07.00-Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Чэн Сон Джунга (16+)
 08.00-Д/ф «Неymar. Номер один в Бразилии» (12+)
 09.00-ХVII Летние Паралимпийские игры (6+)
 10.20-Что за спорт? (12+)
 10.50-Новости (0+)
 10.55-Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Аргентина-Чили. Пр. тр.



05.55-Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
 07.30-Утро. Самое лучшее (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35-Сегодня
 09.25, 11.35-Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
 12.00-Т/с «Пёс» (16+)
 14.25-Чрезвычайное происшествие (16+)
 15.00-Место встречи (16+)
 17.45-За гранью (16+)
 18.50-ДНК (16+)
 21.00-Т/с «Тверская. Любой ценой» (16+)
 23.15, 01.00-Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
 01.50-Поздняков (16+)
 02.10-Мы и наука. Наука и мы (12+)
 03.10-Т/с «Шуберт» (16+)



06.00, 10.00, 14.00, 18.00-Известия (16+)
 06.25-Т/с «Пуля» (16+)
 09.30-День ангела (0+)
 10.30-Т/с «Контуженный-2» (16+)
 14.30, 18.30, 03.05-Т/с «След» (16+)
 23.20, 01.30-Т/с «Дом с ментами» (16+)
 01.00-Известия. Итоговый выпуск (16+)



07.30-Пешком... (12+)
 08.05-Звезда Веры Марецкой (12+)
 08.20, 16.35-Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры» (12+)
 09.15-Жизнь и судьба (12+)
 09.40-Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» (12+)
 11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 01.00-Новости культуры (12+)
 11.15-Наблюдатель (12+)
 12.10, 02.40-XX век (12+)
 13.45-Новости. Подробно. Театр (12+)
 14.00, 22.35-Т/с «Война и мир» (12+)
 15.25-Д/с «Запечатленное время» (12+)
 15.50-Д/ф «Путь к скульптуре» (12+)
 17.45-Пряничный домик (12+)
 18.15-Д/ф «Хранители жизни. Гундобин» (12+)
 19.00-Звезды российской концертной сцены (12+)
 19.45-Д/с «Первые в мире» (12+)
 20.00-Д/ф «До начала истории» (12+)
 20.45-Главная роль (12+)
 21.05-Правила жизни (12+)
 21.35-Спокойной ночи, малыши! (0+)
 21.55-Д/с «Война и мир». Операторский ракурс» (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ

ТЕЛЕПРОГРАММА

23.55-Энигма (12+)
00.40-Д/с «Забытое ремесло» (12+)
01.15-Х/ф «Фанни и Александр» (12+)



07.00-Настроение
09.10, 06.05-Москва
резиновая (16+)
09.40-Х/ф

«Орлинская. Козни Амура» (16+)
11.35, 05.25-Д/ф «Тайны пластической
хирургии» (16+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00-
События (16+)
12.50-Т/с «Смерть в объективе» (12+)
14.50, 06.25-Мой герой (12+)
15.50-Город новостей (16+)
16.05, 03.55-Т/с «Анатомия убийства» (12+)
18.00-Д/ф «Актёрские драмы» (16+)
19.15-Х/ф «Таёжный детектив» (16+)
23.35-10 самых... (16+)
00.05-Д/ф «Легенды эстрады. Звезда
республики» (16+)
01.35-Петровка, 38 (16+)
01.55-Д/ф «Тайная комната. Призрак
Третьего рейха» (16+)
02.35-Д/ф «Сс. Прислужники зла» (16+)
03.15-Д/ф «90-е. Золото партии» (16+)



РЕН-TV

06.00, 19.00, 03.20-Самые
шокирующие гипотезы (16+)
07.00-С бодрим утром! (16+)

09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00-
Новости (16+)
10.00-Документальный спецпроект (16+)
11.00-Засекреченные списки (16+)
12.00-Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00-112 (16+)
14.00, 00.30-Загадки человечества (16+)
15.00-Невероятно интересные истории (16+)
16.00-Неизвестная история (16+)
18.00, 04.10-Тайны Чапман (16+)
21.00-Х/ф «Добро пожаловать в
капкан» (16+)
23.00-Наука и техника (16+)
01.30-Х/ф «Туннель» (18+)



07.00, 06.50-Ералаш (0+)
08.00-М/с «Фиксики» (0+)
08.30-М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.50-М/с «Машинки страшилки» (0+)
09.00, 19.00-Т/с «Галья, у нас отмена!» (16+)
10.00-Семейные игры. Битва за Олимп (16+)
11.40-М/ф «Охотники на драконов» (12+)
13.15-Х/ф «Штурм Белого дома» (16+)
16.00-Уральские пельмени (16+)
21.00-Х/ф «Ип Ман-3» (16+)
23.10-Х/ф «Ип Ман-4» (16+)
01.25-Х/ф «Мастер Z. Наследие Ип
Мана» (18+)
03.25-Суперниндзя (16+)
06.30-Мультфильмы (0+)



ДОМАШНИЙ

07.30, 06.30-По делам
несовершеннолетних (16+)
08.25, 05.40-Давай разведемся! (16+)
09.25, 03.50-Тест на отцовство (16+)
11.40, 00.25-Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.45, 01.30-Д/с «Порча» (16+)
13.55, 02.30-Д/с «Знахарка» (16+)
14.30, 03.00-Д/с «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.25-Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15.40-Х/ф «Качели под куполом» (16+)
20.00-Х/ф «Оставленное сердце» (16+)

05.30-6 кадров (16+)



07.00-Т/с «Чудо-доктор» (16+)
07.45, 06.15-Мультфильмы (0+)
09.00-М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
09.30, 16.00, 19.00, 23.15-Новости (16+)
09.40-Т/с «Гадалка» (16+)
16.10, 19.10-Т/с «Слепая» (16+)
19.45, 23.25-Т/с «Глухарь» (16+)
00.15-Последний герой. Русский
сезон (16+)
02.00-Х/ф «Домино» (18+)
03.15-Т/с «Дикий» (16+)



06.00-Гастротур
(16+)
06.50, 03.30, 05.30-
Пятница News (16+)
07.30-Секреты на кухне (16+)
09.00-Гость у порога (16+)
10.50, 14.10-Четыре свадьбы (16+)
13.00-Богиня сыска (16+)
00.00, 04.40-Чёрный список (16+)
01.00-Х/ф «Чёрная книга» (18+)
03.50-Инсайдеры (16+)



ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.05, 13.35, 14.25, 16.05, 18.15, 05.50-
Т/с «Андреевский флаг» (16+)
08.00-Сегодня утром (12+)
10.00, 14.00, 18.00, 20.00-Новости дня (16+)
10.15, 22.00-Открытый эфир (16+)
12.00, 02.05-Х/ф «Зелёный фургон» (12+)
16.00-Военные новости (16+)
19.00-Д/с «Неизвестные сражения
Великой Отечественной» (16+)
19.50-Специальный репортаж (16+)
20.55-По горячим следам (16+)
21.10-Код доступа (12+)
23.45-Между тем (12+)
00.15-Х/ф «Жаворонок» (12+)
03.15-Х/ф «Генерал» (12+)
05.00-Д/с «ЦСКА. Спортивный щит
Родины» (12+)



08.00, 07.00-Утро ТНТ (16+)
09.00-Т/с «СашаТаня» (16+)
20.00-Т/с «Просто Михалыч» (16+)
22.00-Т/с «Третье сентября» (16+)
23.00-Х/ф «Три тысячи лет желаний» (16+)
01.25-Х/ф «Мужчина нарасхват» (16+)
03.10-Я тебе не верю (16+)
03.55-Импровизация. Команды (16+)
05.30-Импровизация (16+)
06.15-Однажды в России (16+)

ПЯТНИЦА, 6



05.00-Доброе утро (0+)
09.00-Новости
09.10-Модный приговор (0+)
10.00-Жить здорово! (16+)
10.50, 13.30, 16.50-Информационный
канал (16+)
13.00-Антифейк (16+)
15.05-Давай поженимся! (16+)
16.00-Мужское / Женское (16+)
18.00-Вечерние новости
18.40-Человек и закон (16+)

19.45-Поле чудес (16+)
21.00-Время
21.45-Голос. Дети. Новый сезон (0+)
23.20-Т/с «Юг» (16+)
00.00-Подкаст.Лаб (16+)



05.00, 09.30-Утро России
09.00, 14.35, 21.15-Вести. Местное время
09.55-О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00-Вести
11.30, 18.30-60 минут (12+)
13.00-Наши (12+)
15.00, 02.50-Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.30-Прямой эфир (16+)
21.30-Ну-ка, все вместе! (12+)
23.55-Истории большой страны (12+)
01.00-Х/ф «Бендер» (16+)



14.00-Кто кого?
(12+)
14.30, 22.55-
Формула-1. Гаснут огни (12+)
15.00, 16.30, 23.25-Новости
15.05, 06.00-Все на Матч! (12+)
16.35-Летний Биатлон. Альфа-Банк
Кубок Содружества. Спринт. Женщины.
Пр. тр.
18.05-Небесная грация (0+)
18.25-ХVII Летние Паралимпийские
игры. Пр. эф.
19.55-Летний Биатлон. Альфа-Банк
Кубок Содружества. Спринт. Мужчины.
Пр. тр.
21.30-Есть тема! (12+)
23.30-Смешанные единоборства.
One FC. Пр. тр.
03.30-Профессиональный бокс. Павел
Силиягин против Улугбека Собирова.
Пр. тр.
07.00-Центральный круг (12+)
07.30-Большой хоккей (12+)
08.00-Д/ф «Защита Валерия
Васильева» (12+)
09.00-ХVII Летние Паралимпийские
игры (6+)
10.25-Что за спорт? (12+)
10.50-Новости (0+)
10.55-Вы это видели (12+)
11.55-Футбол. Чемпионат мира-2026 г.
Отборочный турнир. Бразилия-Эквадор.
Пр. тр.



05.45-Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
07.30-Утро. Самое
лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00-Сегодня
09.25, 11.35-Т/с «Возвращение
Мухтара» (16+)
12.00-Т/с «Пёс» (16+)
14.25-Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00-Место встречи (16+)
17.45-ДНК (16+)
18.55-Жди меня (12+)
21.00-Т/с «Тверская. Любой ценой» (16+)
23.15-Т/с «Невский. Охота на
архитектора» (16+)
01.15-Своя правда (16+)
03.10-Квартирный вопрос (0+)
04.00-Т/с «Шуберт» (16+)




06.00, 10.00, 14.00, 18.00-Известия (16+)
06.30-Т/с «Пуля» (16+)
10.30-Т/с «Контуженный-2» (16+)

14.30, 18.30-Т/с «След» (16+)
 00.10-Светская хроника (16+)
 01.10-Они потрясли мир (16+)
 02.50-Т/с «Условный мент-2» (16+)

РОССИЯ 

07.30-Пешком... (12+)
 08.05-Звезда Лидии Смирновой (12+)
 08.20, 16.35-Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры» (12+)
 09.15-Жизнь и судьба (12+)
 09.40-Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» (12+)
 11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 01.05-Новости культуры (12+)
 11.20-Х/ф «Моя любовь» (12+)
 12.35-Больше, чем любовь (12+)
 13.15-Д/с «Забывтое ремесло» (12+)
 13.45-Д/с «Первые в мире» (12+)
 14.00, 22.35-Т/с «Война и мир» (12+)
 15.40-Энигма (12+)
 17.45-Письма из провинции (12+)
 18.15-Д/ф «Хранители жизни. Буяльский» (12+)
 19.05-Звезды российской концертной сцены (12+)
 20.45, 02.55-Искатели (12+)
 21.35-Линия жизни (12+)
 00.10-Д/ф «Давид Голощёкин. Право на импровизацию» (12+)
 01.20-Х/ф «Это не навсегда» (12+)
 03.40-М/ф «История любви одной лягушки» (12+)

 07.00-Настроение
 09.20, 12.50-Х/ф «Орлинская. Молния Зевса» (16+)
 12.30, 15.30, 18.50-События (16+)
 13.30, 16.05-Х/ф «Письма из прошлого» (12+)
 15.50-Город новостей (16+)
 18.00-Д/ф «Актёрские драмы» (16+)
 19.15-Х/ф «Красавица и воры» (12+)
 21.05-Х/ф «Поймай меня» (12+)
 23.00-В центре событий (12+)
 00.05-Хорошие песни (12+)
 01.35-Х/ф «Покровские ворота» (0+)
 03.50-Петровка, 38 (16+)
 04.05-Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
 05.35-Д/ф «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» (16+)
 06.25-Д/ф «Любовь в советском кино» (16+)

 **РЕН-TV**
 06.00, 19.00, 02.55-Самые шокирующие гипотезы (16+)
 07.00-С бодрым утром! (16+)
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30-Новости (16+)
 10.00-Документальный спецпроект (16+)
 11.00, 16.00-Засекреченные списки (16+)
 12.00-Как устроен мир (16+)
 13.00, 17.00, 20.00-112 (16+)
 14.00-Загадки человечества (16+)
 15.00-Невероятно интересные истории (16+)
 18.00-Главные тайны мира (16+)
 21.00-Х/ф «Вымогательство» (16+)
 23.05-Х/ф «Неуправляемый» (16+)
 01.00-Х/ф «Логово» (18+)

СТС

07.00, 06.50-Ералаш (0+)
 08.00-М/с «Фиксики» (0+)
 08.30-М/с «Маша и Медведь» (0+)
 08.50-М/с «Машинки страшилки» (0+)
 09.00-Т/с «Гаял, у нас отмена!» (16+)


10.00-Интуристы (16+)
 10.40-Уральские пельмени. Смехbook (16+)
 12.40-Русская дорога (16+)
 14.00-Уральские пельмени (16+)
 02.00-Кино в деталях (18+)
 03.00-Суперниндзя (16+)
 05.10-Мультфильмы (0+)

 **ДОМАШНИЙ**

07.30, 06.20-По делам несовершеннолетних (16+)
 08.20, 05.30-Давай разведёмся! (16+)
 09.20, 03.50-Тест на отцовство (16+)
 11.35, 00.25-Д/с «Понять. Простить» (16+)
 12.45, 01.30-Д/с «Порча» (16+)
 13.50, 02.30-Д/с «Знахарка» (16+)
 14.25, 03.00-Д/с «Верну любимого» (16+)
 15.00, 03.25-Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
 15.35-Х/ф «Фарфоровое счастье» (16+)
 20.00-Х/ф «Без права на любовь» (16+)
 07.00-Т/с «За первого встречного» (16+)



07.00-Т/с «Чудо-доктор» (16+)
 07.45, 06.45-Мультфильмы (0+)
 09.00-М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
 09.30, 16.00, 19.00, 23.15-Новости (16+)
 09.40, 16.10-Т/с «Гадалка» (16+)
 17.45, 19.10-Т/с «Глухарь» (16+)
 21.15, 23.25-Х/ф «Падение луны» (16+)
 00.15-Х/ф «Кин» (16+)
 02.15-Х/ф «Чёрный шум» (18+)
 03.45-Х/ф «Эпидемия» (16+)
 05.15-Т/с «Дикий» (16+)

 06.00-Гастротур (16+)
 06.50, 05.00-Пятница News (16+)
 07.10, 07.40-Секреты на кухне (16+)
 08.20-Гость у порога (16+)
 10.10-Четыре дачи (16+)
 11.50-Адский шеф (16+)
 14.40-На ножах (16+)
 01.00-Х/ф «Паркер» (16+)
 03.10-Х/ф «Револьвер» (16+)
 05.30-Чёрный список (16+)

 **ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА**

07.30-Т/с «Андреевский флаг» (16+)
 10.00, 14.00, 18.00, 20.00-Новости дня (16+)
 10.20-Ищу своих (12+)
 11.10, 22.20-Специальный репортаж (16+)
 11.25, 14.25, 16.05, 18.15-Т/с «Блокада» (12+)
 16.00-Военные новости (16+)
 20.40-Д/с «Загадки века» (12+)
 21.30-Д/с «Война миров» (16+)
 23.00-Здравствуйте, товарищи! (16+)
 00.30-Музыка+ (12+)
 01.55-Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+)
 03.25-Х/ф «Жаворонок» (12+)
 05.00-Х/ф «Раз на раз не приходится» (12+)
 06.15-Д/с «Москва фронту» (16+)



08.00-Утро ТНТ (16+)
 09.00-Т/с «СашаТаня» (16+)
 17.00-Т/с «Третье сентября» (16+)
 21.00-Комеди Клуб (16+)
 23.00-История на миллион (16+)

00.00-StandUp (18+)
 01.00-Игры без границ (16+)
 03.05-Т/с «Предпоследняя инстанция» (16+)
 05.30-Импровизация. Команды (16+)
 07.05-Однажды в России (16+)


СУББОТА, 7

 **ПЕРВЫЙ**

06.00-Доброе утро. Суббота (0+)
 09.45-Слово пастыря (0+)
 10.00, 12.00-Новости
 10.15-Александр Лазарев. «Все вопросы к моей жене» (12+)
 11.05-Играем свадьбу! (12+)
 12.15-Поехали! (12+)
 13.10-Наше всё (12+)
 14.00-Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
 15.30-Х/ф «Три тополя на Плющихе» (12+)
 17.00-Кто хочет стать миллионером? (12+)
 18.00-Вечерние новости
 18.20-Х/ф «Родня» (12+)
 19.50-Эксклюзив (16+)
 21.00-Время
 21.35-Сегодня вечером (16+)
 23.10-Х/ф «Привет, мама» (16+)
 02.25-Подкаст.Лаб (16+)



05.00-Утро России. Суббота (0+)
 08.00-Вести. Местное время
 08.20-Местное время. Суббота
 08.35-По секрету всему свету (12+)
 09.00-Формула еды (12+)
 09.25-Пятеро на одного (12+)
 10.10-Сто к одному (12+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00-Вести
 11.50-Доктор Мясников (12+)
 12.55-Судьба человека (12+)
 14.50-Парад юмора (16+)
 17.50-Привет, Андрей! (12+)
 21.00-Х/ф «В ожидании чуда» (16+)
 00.35-Х/ф «Соната для Веры» (12+)
 04.05-Х/ф «Лесное озеро» (16+)

 **МАТЧ ТВ** 14.00-Смешанные единоборства. One FC. Пр. тр.
 15.00, 16.30, 23.25-Новости
 15.05, 22.55, 03.15, 05.45-Все на Матч! (12+)
 16.35-Летний Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Пр. тр.
 18.00-ХVII Летние Паралимпийские игры. Пр. эф.
 19.55-Летний Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Пр. тр.
 20.55-Регби. PARI Кубок России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск)-«Красный Яр» (Красноярск). Пр. тр.
 23.30-Смешанные единоборства. One FC (16+)
 00.45-Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва)-ХК «Сочи». Пр. тр.
 03.30-Футбол. Лига Ставок Лига легенд. «Зенит» (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Пр. тр.
 07.00-Х/ф «Небесная команда» (12+)
 08.55-ХVII Летние Паралимпийские игры (6+)
 10.00-Смешанные единоборства. UFC. Гилберт Бёрнс против Шона Брэди. Пр. тр.
 13.00-Матч! Парад (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ

ТЕЛЕПРОГРАММА



05.45-Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.20-Российская дипломатия (12+)

08.20-Смотр (0+)
09.00, 11.00, 17.00-Сегодня
09.20-Поедем, поедим! (16+)
10.20-Едим дома (0+)
11.20-Главная дорога (16+)
12.00-Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
13.00-Квартирный вопрос (0+)
14.00-Секрет на миллион. Тайны победителей «Ты супер!» (16+)
16.00-Своя игра (0+)
17.20-ЧП. Расследование (16+)
18.00-Следствие вели... (16+)
20.00-Центральное телевидение (16+)
21.00-Чудо (6+)
22.50-Ты не поверишь! (16+)
00.00-Международная пиорама (18+)
00.45-Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
01.25-Квартирный НТВ у Маргулиса. Drummatix (16+)
02.45-Дачный ответ (0+)
03.40-Т/с «Шуберт» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

06.00, 10.40-Т/с «Условный мент-2» (16+)
08.25, 10.30-Т/с «Условный мент-5» (16+)
10.00-Страна советов (16+)
19.55-Т/с «Крепкие орешки-4» (16+)
01.00-Известия. Главное (16+)
02.05-Светская хроника (16+)
03.10-Т/с «Морские дьяволы-4» (16+)

РОССИЯ К

07.30-Библейский сюжет (12+)
08.05, 03.45-Мультфильмы (0+)
08.25-Телеспектакль «Дамы и гусары» (12+)
10.40-Я знаю, что всё познаю (12+)
11.00-Д/ф «Здравствуйте, я ваша тётя!». Как сюда попала эта леди?» (12+)
11.40-Х/ф «Здравствуйте, я ваша тётя!» (12+)
13.20-Д/с «Коллекция» (12+)
13.55-Земля людей (12+)
14.25-Чёрные дыры. Белые пятна (12+)
15.05, 02.50-Д/ф «Зелёные животные» (12+)
16.00-Х/ф «Старик Хоттабыч» (12+)
17.20-Большие и маленькие (12+)
19.35-Д/ф «Когда земля облетит солнце» (12+)
20.30-Новости культуры (12+)
20.50-Х/ф «Дрезден. Хроника трагедии» (12+)
21.20-Х/ф «Белорусский вокзал» (12+)
23.00-Агора (12+)
00.00-Х/ф «Сладкая жизнь» (12+)



07.10-Д/ф «Актёрские драмы» (16+)
07.55-Православная энциклопедия (6+)
08.20-Х/ф «Красавица и воры» (12+)
10.00-Здоровый смысл (16+)
10.30-Смех, дрожь и видео (16+)
11.05-Мифы о еде (16+)
11.55-Просто & вкусно (6+)
12.30, 15.30, 00.40-События (16+)
12.50-Смешите меня семеро (16+)
13.40-Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

14.10, 15.50-Петровка, 38 (12+)
16.25-Х/ф «Огарева, 6» (12+)
18.10-Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
22.00-Постскриптум (16+)
23.15-Право знать! (16+)
00.50-Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «Крота» (16+)
01.40-Д/ф «90-е. Ликвидация шайтанов» (16+)
02.20-Специальный репортаж (16+)
02.50-Хватит слухов! (16+)
03.15-Д/ф «Актёрские драмы» (16+)
05.55-Петровка, 38 (16+)



REN-TV

06.00, 03.25-Самые шокирующие гипотезы (16+)
08.00-С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30-Новости (16+)
10.00-Минтранс (16+)
11.00-Самая полезная программа (16+)
12.00, 14.00-Военная тайна (16+)
16.00-Совбез (16+)
18.00-Документальный спецпроект (16+)
19.00-Засекреченные списки (16+)
20.00-Добровэфи́ре (16+)
21.00-Х/ф «Круиз по джунглям» (16+)
23.30-Х/ф «Пленники солнца» (16+)
01.05-Х/ф «Сквозь снег» (18+)



07.00, 06.50-Ералаш (0+)
08.00-М/с «Три кота» (0+)
08.15, 13.45-Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09.00-ПроСТО кухня (12+)
11.00-100 мест, где поесть (12+)
12.00-Семейные игры. Битва за Олимп (16+)
15.05-Х/ф «Ип Ман-3» (16+)
17.20-Х/ф «Ип Ман-4» (16+)
19.25-Х/ф «Стражи Галактики» (16+)
22.00-Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2» (16+)
00.45-Х/ф «Мастер Z. Наследие Ип Мана» (18+)
02.55-Суперниндзя (16+)
03.50-Х/ф «Пекарь и красавица» (12+)
05.20-6 кадров (16+)
05.30-Мультфильмы (0+)



ДОМАШНИЙ

07.30, 03.25-Т/с «За первого встречного» (16+)
20.00-Т/с «Великолепный век» (16+)
00.15-Х/ф «Люблю тебя любую» (16+)
02.15-Д/с «Эффект Матроны» (16+)
03.10-6 кадров (16+)
06.50-Т/с «Невеста» (16+)



07.00, 06.15-Мультфильмы (0+)
09.00-Вкусно с Анфисой Чеховой (16+)
09.30, 16.00, 19.00, 23.15-Новости (16+)
09.40-М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
11.00-М/ф «Замбезия» (6+)
13.00-Х/ф «Легенда о Коловрате» (16+)
15.15-Х/ф «Риддик» (16+)
18.00-Х/ф «Падение луны» (16+)
21.15-Х/ф «Ловушка времени» (16+)
23.00-Х/ф «Пирания» (16+)
01.00-Х/ф «Очень странный пришелец» (16+)
02.45-Х/ф «Оборотни внутри» (18+)
04.00-Т/с «Дикий» (16+)



06.00-Гастротур (16+)
06.50, 03.50, 05.30-Пятница News (16+)

07.20-Секреты на кухне (16+)
08.10-Гость у порога (16+)
10.00-Кондитер. Дети (16+)
11.20-Четыре дачи (16+)
14.30-Четыре свадьбы (16+)
01.00-Х/ф «Револьвер» (16+)
03.00-Т/с «Гонка жизни» (16+)
04.40-Чёрный список (16+)



ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.35-Х/ф «Три дня в Москве» (12+)
08.55-Морской бой (6+)
10.00, 14.00, 20.00-Новости дня (16+)
10.20-Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
12.10-Легенды музыки (12+)
12.40-СССР. Знак качества (12+)
13.30-Не факт! (12+)
14.15-Легенды кино (12+)
15.00-По горячим следам (16+)
15.20-Д/с «1812» (16+)
20.25-Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» (16+)
00.35-Т/с «Блокада» (12+)



08.00-Однажды в России (16+)
09.00, 14.40-Новая Битва экстрасенсов (16+)
13.00-Вызов (16+)
19.30-Экстрасенсы. Реванш (16+)
22.00-Музыкальная интуиция (16+)
00.00-Женский стендап (18+)
01.00-Такое кино! (16+)
01.30-Х/ф «Три тысячи лет желаний» (18+)
03.10-Т/с «Предпоследняя инстанция» (16+)
05.40-Импровизация. Команды (16+)
06.25-Импровизация (16+)
06.40-М/ф «Рок Дог-3» (6+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8



06.00, 10.00, 12.00-Новости
06.10, 23.35-Подкаст.Лаб (16+)
06.55-Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40-Часовой (12+)
08.10-Здоровье (16+)
09.20-Непутёвые заметки (12+)
09.40-Мечталлион (12+)
10.15-Жизнь других (12+)
11.05-Повара на колёсах (12+)
12.15-Видели видео? (0+)
13.25-Х/ф «Лето в городе» (12+)
17.00-Специальный репортаж ко Дню танкиста. «Под напором стали и огня» (16+)
18.00-Вечерние новости
19.00-Две звезды. Отцы и дети (12+)
21.00-Время
23.00-Т/с «Обоюдное согласие» (18+)



06.40-Смотрим мультфильмы (0+)
07.20-В кругу друзей (12+)
08.00-Местное время. Воскресенье
08.35-Когда все дома (12+)
09.25-Утренняя почта (12+)
10.10-Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00-Вести

ТЕЛЕПРОГРАММА

11.50-Большие перемены (12+)
12.50-Истории большой страны (12+)
14.50-Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
17.50-Песни от всей души (12+)
20.00-Вести недели
22.30-Москва. Кремль. Путин (16+)
23.00-Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.30-Х/ф «Обратный билет» (12+)

МАТЧ! 14.00-Вы это видели (12+)
15.00, 16.30-

Новости

15.05, 21.10, 00.15, 03.00, 07.45-Все на Матч! (12+)

16.35-Летний Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт.

Женщины. Пр. тр.

18.00-ХVII Летние Паралимпийские игры. Пр. эф.

19.55-Летний Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт.

Мужчины. Пр. тр.

21.55-Хоккей. ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. МХК «Спартак» (Москва) - «Академия Михайлова» (Тула). Пр. тр.

00.55-Футбол. Товарищеский матч.

«Кайрат» (Казахстан)-«Зенит» (Россия). Пр. тр.

04.00-Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Курбана Тайгибова. Пр. тр.

08.55-Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа)-«Новая» (Новокуйбышевск) (6+)

10.55-Новости (0+)

11.00-Регби. РАР Кубок России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск)-«Красный Яр» (Красноярск) (12+)

13.00-Здоровый образ. Регби (12+)

13.30-География спорта (12+)

НТВ 06.10-Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.50-Центральное телевидение (16+)
09.00, 11.00, 17.00-Сегодня
09.20-У нас выигрывают! (12+)
11.20-Первая передача (16+)
12.00-Чудо техники (12+)
13.00-Дачный ответ (0+)
14.00-НашПотребНадзор (16+)
15.05-Однажды... (16+)
16.00-Своя игра (0+)
17.20-Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
18.00-Следствие вели... (16+)
19.00-Новые русские сенсации (16+)
20.00-Итоги недели
21.20-Ты супер! (6+)
00.40-Звезды сошлись (16+)
02.15-Основано на реальных событиях (16+)
03.55-Т/с «Шуберт» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

06.00, 01.05-Т/с «Морские дьяволы-4» (16+)
08.35-Т/с «Настоящий» (16+)
14.00-Т/с «Настоящий-2» (16+)
19.25-Т/с «Чужой район» (16+)

РОССИЯ К

07.30-Пешком (12+)
08.05, 03.30-Мультфильмы (0+)
09.15-Х/ф «Три встречи» (12+)

РОССИЯ К

07.30-Пешком (12+)
08.05, 03.30-Мультфильмы (0+)
09.15-Х/ф «Три встречи» (12+)

10.35-Я знаю, что всё познаю (12+)
11.00-Диалоги о животных (12+)
11.45, 01.45-Х/ф «Кутузов» (12+)
13.30-Игра в бисер (12+)
14.10-Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
14.40-Х/ф «Сладкая жизнь» (12+)
17.30-Картина мира (12+)
18.15-Д/с «Первые в мире» (12+)
18.35-Гала-концерт из Клина «Путь Чайковского» (12+)
20.30, 20.45-Новости культуры (12+)
21.25-Х/ф «Здравствуйте, я ваша тётя!» (12+)
23.10-К 80-летию Малого драматического театра - Театра Европы. «Три сестры» (12+)

ТВЦ

06.10-Х/ф «Любовь по-японски» (12+)
07.45-Х/ф «Поймай меня» (12+)
09.30-Х/ф «Покровские ворота» (0+)
12.30, 15.30, 01.20-События (16+)
12.45-Наша смешная жизнь (16+)
13.35-Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
15.50-Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа» (16+)
16.35-Д/ф «Настоящий детектив. Банда колдуна» (16+)
17.30-Д/ф «90-е. Профессия - киллер» (16+)
18.15-Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
22.35, 01.35-Х/ф «Где-то на краю света» (12+)
02.20-Х/ф «Письма из прошлого» (12+)
05.20-Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (12+)
06.05-Смешите меня семеро (12+)

РЕН

РЕН-ТВ

06.00, 00.55-Самые шокирующие гипотезы (16+)
08.00-С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30-Новости (16+)
10.00-Самая народная программа (16+)
10.30-Знаете ли вы, что? (16+)
11.30-Наука и техника (16+)
12.30-Д/с «Легенды и мифы» (16+)
14.00-Неизвестная история (16+)
15.00-Х/ф «Агент Ева» (16+)
17.00-Х/ф «Жажда золота» (16+)
18.50-Х/ф «Крузи по джунглям» (16+)
21.20-Х/ф «Чёрная вдова» (16+)
00.00-Итоговая программа (16+)

СТС

07.00, 06.50-Ералаш (0+)
08.00-М/с «Отель «У овечек» (0+)
08.15, 11.00-Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09.00-100 мест, где поесть (12+)
10.00-Кто круче всех? (16+)
11.55-М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)
13.25-М/ф «Садко» (6+)
15.10-М/ф «Мальчик-дельфин» (6+)
17.00-М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» (6+)
18.55-Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» (12+)
22.00-Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» (12+)
01.25-Х/ф «Банды Индостана» (16+)
04.10-Х/ф «Пекарь и красавица» (12+)
04.55-6 кадров (16+)
05.15-Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

07.30-Т/с «Невеста» (16+)
19.45-Пять ужинов (16+)
20.00-Т/с «Великолепный век» (16+)
00.05-Х/ф «Птичка в клетке» (16+)
02.05-Д/с «Эффект Матроны» (16+)
03.50-6 кадров (16+)
04.05-Т/с «За первого встречного» (16+)

ТВ

07.00, 09.00, 06.15-Мультфильмы (0+)
08.30-Вкусно с Анфисой Чеховой (16+)
09.30, 19.00-Новости (16+)
09.40-М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
11.30, 19.10-Т/с «Бим» (16+)
22.00-Итоги с Малькевичем (16+)
23.00-Х/ф «Легенда о Коловрате» (16+)
01.30-Т/с «Зорро» (16+)
03.00-Т/с «Что и требовалось доказать» (16+)
04.45-Т/с «Дикий» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00-Гастротур (16+)
06.50, 05.00-Пятница News (16+)
07.10-Секреты на кухне (16+)
07.40-Гость у порога (16+)
09.30, 15.20, 17.20, 18.20, 21.20-Погнали! (16+)
10.30, 14.00, 22.30-Как люди живут (16+)
13.00-Запретный Китай (16+)
01.10-Х/ф «Паркер» (16+)
03.20-Д/с «Спецназ животного мира» (16+)
05.20-Чёрный список (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.35, 03.55-Х/ф «На войне как на войне» (12+)
08.00-Х/ф «Атака» (12+)
10.00-Новости недели (16+)
10.25-Служу России (12+)
10.55-Военная приёмка (12+)
11.40-Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
12.30-Д/ф «СВО» (16+)
13.20-Д/с «Война миров» (16+)
14.10-Код доступа (12+)
15.00-Улика из прошлого (16+)
15.50-Скрытые угрозы (16+)
16.40-Д/с «Секретные материалы» (16+)
17.30-Д/с «Загадки века» (12+)
18.20-Специальный репортаж (16+)
19.00-Главное с Ольгой Беловой (16+)
20.40-Д/с «История русского танка» (16+)
00.00-Фетисов (12+)
00.55-Х/ф «Корпус генерала Шубникова» (12+)
02.30-Х/ф «Ворота в небо» (12+)
05.25-Х/ф «Опасные тропы» (12+)

ТНТ

08.00, 06.10-Однажды в России (16+)
09.15-Новая Битва экстрасенсов (16+)
17.00-Экстрасенсы. Реванш (16+)
19.30-Выжить в Дубае. Возвращение (16+)
22.00-Игры без границ (16+)
00.00-Шоу Воли (16+)
01.00-Музыкальная интуиция (16+)
02.50-Студия Союз (16+)
03.35-Импровизация. Команды (16+)
05.10-Импровизация (16+)
07.00-Утро ТНТ (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ

Вакцинация против гриппа

Грипп – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10–15% населения каждой страны. Вирус гриппа передаётся от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

Чем опасен грипп?

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдёт!»). Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая даёт наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки лёгких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесённого гриппа. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесённое заболевание гриппом приводит к инвалидности. Организм здорового человека после перенесённого гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему одного года жизни.

Почему необходимо сделать прививку?

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищён от тяжёлых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Где можно сделать прививку от гриппа?

Прививку против гриппа каждый желающий может получить бесплатно в период проведения кампании по вакцинации населения против гриппа в поликлинике по месту жительства.

Дети активно вакцинируются в образовательных учреждениях только с согласия родителей.

Что представляет собой вакцина от гриппа?

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. К ним относятся отечественная вакцина «СОВИГРИПП» для взрослых и «СОВИГРИПП» для детей и беременных женщин. Вакцина отвечает международным стандартам и хорошо переносится.

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трёх недель.

Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже если привитый ребёнок заразится гриппом, болезнь будет протекать в лёгкой форме, без осложнений.

Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Прививаться надо ежегодно по трём причинам: во-первых, состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа; во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года; в третьих, снизит вероятность смерти от гриппа.



Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?

– Рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания лёгких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врождённые или приобретённые иммунодефициты, сахарный диабет;

– важна вакцинация против гриппа лиц определённых профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта;

– целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции. Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи;

– с целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации) целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребёнком (в т.ч. и кормящих матерей);

– с целью защиты беременных женщин от тяжёлого заболевания гриппом.

Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые.

Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Кому нельзя прививаться?

Если у человека острая вирусная инфекция (боль в горле, кашель, температура), то прививаться нельзя. Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний. В том и другом случаях больных прививают через 2–4 недели после выздоровления или стойкого улучшения хронического заболевания.

Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая реакция.

Филиал «Среднеканская районная больница» ГБУЗ «МОБ».

ПОРЯДОК ВЫГУЛА СОБАК

При выгуле собак владельцы должны соблюдать следующие требования:

1. Запрещается выгуливать собак без сопровождающего лица, без поводка, и оставлять животных без присмотра.

2. Выводить собак из жилых помещений в места общего пользования (лестничные клетки, лифты и т.д.), во дворы и улицы на коротком поводке и в наморднике, с номерным знаком (жетоном), надетым на ошейник собаки.

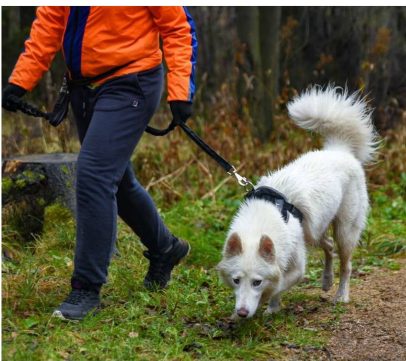
3. Выгул собак разрешается на специально оборудованных площадках.

При отсутствии специальной площадки выгул собак допускается на пустырях и других местах, определяемых органами местного самоуправления.

4. Запрещается выгуливать собак на детских и спортивных площадках, территориях детских садов, школ, медицинских учреждений, в парках, местах массового гуляния, на пляжах, на особо охраняемых и иных территориях, определяемых законодательством и нормативными правовыми актами органов местного самоуправления.

5. Запрещается посещать с собаками магазины, предприятия общественного питания, медицинские, культурные и образовательные учреждения.

6. Выгул собак без поводка разрешается на специальных хорошо огороженных площадках для выгула собак, определяемых органами местного самоуправления. Знаки



о разрешении выгула собак без поводка устанавливаются при входе.

7. Разрешается свободный выгул собак на хорошо огороженной территории владельца земельного участка. О наличии собаки должна быть сделана предупреждающая надпись при входе на участок.

8. Выгуливать собак, как правило, в период с 7.00 часов утра до 23.00 часов вечера. При выгуле собак в другое время их хозяева должны принимать меры по обеспечению тишины.

9. Владелец собаки, требующей особой ответственности владельца (сторожевой, бойцовой, крупной и агрессивной породы), при выгуле должен иметь при себе регистрационное удостоверение с отметкой о вакцинации и документ о прохождении курса дрессировки собаки.

10. Запрещается выгуливать собак, требующих особой ответственности владельца (сторожевых, бойцовых, крупных и агрессивных пород), лицам в нетрезвом состоянии, а также детям до 14 лет.

11. Владелец имеет право на ограниченное время (не более 20 минут) оставлять свою собаку привязанной на коротком поводке возле магазина или другого учреждения (крупную собаку - в наморднике).

Управление ЖКХ, архитектуры и градостроительства Администрации Среднеканского муниципального округа.

О вреде курения

Ежегодно табак приводит почти к 7 миллионам случаев смерти, из которых более 6 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 890 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.

О воздействии курения на организм.

Курение табака приводит к зависимости.

У курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Когда человек пытается бросить курить, у него или нее могут быть симптомы отмены, среди которых:

- раздражительность
- снижение концентрации внимания
- проблемы со сном
- повышенный аппетит
- мощная тяга к табаку.

Помимо никотина в табачном дыму обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты.

Многие курильщики считают, что курение сигареты с фильтром безопасно, но это не так. Если бы поглотители и фильтры обеспечивали полную защиту от вредных веществ, то они бы поглощали и сам никотин, в таком случае эффект от курения не ощущался бы.

Помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг – так называемые пассивные курильщики.

Длительное курение приводит к заболеваниям различных органов и систем.

Курение увеличивает риск смерти от рака и других

заболеваний у онкологических больных и здоровых людей.

Курение наносит вред сердцу и кровообращению, увеличивает риск развития ишемической болезни сердца, инсульта, заболевания периферических сосудов (поврежденные кровеносные сосуды) и цереброваскулярных заболеваний (поврежденные артерии, которые снабжают мозг кровью).

У курящих людей увеличивается риск развития язвы, а также рака желудка.

Самым серьезным последствием курения для органов ротовой полости - это риск развития рака губ, языка, горла, гортани и пищевода. Более 93% орофарингеальных раков (рак в горле) вызваны курением.

Кроме того, последствием курения может стать неприятный запах изо рта, изменение цвета эмали зубов, воспалительные заболевания десен и нарушение вкусовых ощущений.

Курение вызывает преждевременное старение кожи на 10-20 лет.

Если отказаться от курения

Спустя год после отказа от курения - риск развития сердечно - сосудистых заболеваний уменьшается вдвое, через 15 лет риск аналогичен риску того, кто никогда не курил.

В течение двух лет после прекращения курения риск развития инсульта уменьшится вдвое, и в течение пяти лет он будет таким же, как у некурящих.

Отказ от курения предотвращает дальнейшее ухудшение состояние кожи, вызванное курением.

Как только вы прекратите курить, ваше здоровье улучшится, и ваш организм начнет восстанавливаться.

Знайте! Курение сокращает жизнь мужчины примерно на 12 лет и жизнь женщины примерно на 11 лет.

ТРЕБУЕТСЯ

Администрация Среднеканского муниципального округа Магаданской области приглашает на работу:

- ведущего специалиста по муниципальному контролю и административной практике;
- ведущего специалиста отдела архитектуры, градостроительства и благоустройства;
- ведущего специалиста по информационной безопасности и сетевым ресурсам;
- главного специалиста управления учета, финансов и отчетности;
- ведущего специалиста управления образования;
- консультанта по сопровождению приемных и опекунских семей управления образования;
- диспетчера Единой дежурно-диспетчерской службы Среднеканского муниципального округа.

Заработная плата достойная. По всем интересующим вопросам обращаться по телефону 8 (41347) 9-44-35.

БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО - ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА

**1 300 000 РУБЛЕЙ СРАЗУ
И ОТ 210 000 ЕЖЕМЕСЯЧНО
ОТ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗАПИШИСЬ НА СЛУЖБУ
ПО КОНТРАКТУ!**

8 (800) 302-26-57

**ПОДРОБНЕЕ
НА САЙТЕ
CONTRACT.49GOV.RU**

● *Звезды говорят*

Гороскоп на неделю с 2 по 8 сентября

ОВЕН. Не исключено неожиданное предложение или встреча с давним партнером по бизнесу. Будет много встреч, обнадеживающих переговоров, возможно, откроются заманчивые перспективы. Не стоит расслабляться!

ТЕЛЕЦ. Не обольщайтесь заманчивыми предложениями. Постарайтесь лечь спать пораньше. Будьте осторожны с электроприборами.

БЛИЗНЕЦЫ. Хороший момент для начала ремонта, переделок в квартире, покупки мебели. Удача будет сопутствовать Вам на каждом шагу.

РАК. Возможно, пришла пора отплатить тем, кто безвозмездно помогал Вам раньше. Ваши отношения могут зайти в тупик.

ЛЕВ. Возникнет множество неотложных дел – вряд ли их осуществление пойдет Вам на пользу. Вас могут ждать награды или порицания. Побольше решительности и сосредоточенности.

ДЕВА. Встреча с друзьями обещает интересные выходные. Невозможность выполнить некоторые из обещаний вызовет раздражение.

ВЕСЫ. Вы сможете интуитивно понять, как согласовать Ваши личные честолюбивые замыслы с желаниями

окружающих. Окажутся полезными советы и рекомендации друзей, с которыми вас связывают длительные отношения.

СКОРПИОН. Если Вы хорошо потрудились, то на этой неделе соберете славный урожай. На работе, возможно, придется решать правовые и юридические вопросы, обращаться в суд.

СТРЕЛЕЦ. На этой неделе актуальными станут распределение доходов, уплата налогов и пошлин. Бессознательно могут быть найдены интересные и оптимальные способы решения застарелых проблем.

КОЗЕРОГ. В случае ссоры, все Ваши попытки примирить конфликтующие стороны только подольют масло в огонь. Возможны незапланированные доходы, однако почти все придется потратить на детей или на подготовку к предстоящему отъезду в отпуск всей семьей.

ВОДОЛЕЙ. Исключительно плодотворное время. Повысится опасность пищевых отравлений, бытовых травм, дорожных аварий. Успешным окажется обращение в органы власти.

РЫБЫ. Приобретенное на этой неделе либо окажется со скрытым браком, либо вскоре разочарует Вас. Велик шанс найти покровителя или спонсора.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Любимая, милая, нежная наша жена, мамуля, бабушка Колосова Наталья Андреевна!

От всей души поздравляем тебя с юбилеем!

Пусть впереди будет множество прекрасных дней. Пусть любовь и нежность твоего сердца согревает и оберегает нас, твоих любящих и горячо любимых тобой мужа, детей, внуков. Желаем мира, света, гармонии, счастья и спокойствия в сердце. Пусть судьба хранит тебя, самую дорогую и любимую женщину в нашей жизни!



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ П. СЕЙМЧАН И ГОСТИ НАШЕГО ПОСЕЛКА!

С 1 сентября начинает работать ТАКСИ «КОЛЫМА».
Время работы: воскресенье – четверг с 07.00 до 22.00, пятница – суббота с 07.00 до 23.00.

Цена на проезд:

- по месту до 3-х км – 200 рублей;
- школа, садик, больница – 150 рублей;
- пляж р. Сеймчанка – 250 рублей;
- кладбище – 250 рублей;
- агробаза – 250 рублей;
- Колымское – 400 рублей;
- Верхний Сеймчан – 1500 рублей.



Заказ такси по направлениям: Сеймчан – ГЭС, Ларюковая, Оротукан, Синегорье, Ягодное, Сусуман, Талая, Магадан цена договорная.

Телефоны для заказа: 8-914-031-07-42, 8-914-031-72-52, 8-900-407-64-73, 8-900-407-61-74.

Разрешение # 00935 от 24.04.2023

(1-4)

УНИВЕРМАГ «АРГО» ПРИГЛАШАЕТ!

Комфорт и удовольствие от вождения, безопасность, надежность – слова, которые для каждого водителя играют очень важную роль. Грамотное и качественное обслуживание автомобиля – это залог вашей безопасности, забота о ваших близких и окружающих вас людях. Предлагаем качественные автоаксессуары для вашего железного друга: моторные масла, фильтры, трансмиссионное масло, ATF масла, свечи, герметики.

Следить за чистотой вашего дома вам поможет широкий ассортимент бытовой химии (стиральные порошки, кондиционеры, моющие средства, мыла, зубные пасты), представленный в нашем магазине.

Ждем вас в будние дни с 11 до 19 часов, в субботу с 11 до 16 по адресу: пер. Клубный, 2. Телефон для справок 8 (900) 409-06-69.

(1-4)

ВАШ ЭЛЕКТРИК

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЫСТРО КАЧЕСТВЕННО НАДЕЖНО

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-914-865-93-48.
ИП Гогун Андрей Павлович. Патент № 4900240001045
от 13.03.2024 г. (1-7)

ТАКСИ «СЕЙМЧАН»

ЗАКАЗ ТАКСИ МАГАДАН-СЕЙМЧАН-МАГАДАН:

(7-14)	8 914 861 95 32
	8 914 855 6927
	8 900 407 37 99
	8 (41347) 9-42-24

Лицензия: АК-000065 от 06.09.2019 г., АК-000066 от 10.09.2019 г., АК-000068 от 20.09.2019 г.

Осуществляем пассажирские перевозки и доставку мелкогабаритного груза на комфортабельных микроавтобусах «Mercedes Sprinter» (15 пассажирских мест) и «Grand Hiace» (7 пассажирских мест) по маршруту: Сеймчан - Магадан - Сеймчан. (17-10)

Страхование пассажиров и багажа. Наличный и безналичный расчет. Предварительный заказ автобуса.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

наличный и безналичный расчет

Магадан - Сеймчан
Сеймчан - Магадан

8 (914) 036 88 18
8 (924) 690 16 66
8 (964) 239 75 55

Разрешение № 00881 от 14.03.2019 г. ИП Шабалтас П.Н.
Лицензия № АК-49-000013 от 25.04.2019 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ – Администрация Среднеканского муниципального округа. Адрес: 686160, п.Сеймчан, Среднеканский район Магаданской области, ул. Ленина, 9.

Свидетельство о регистрации СМИ Серия ПИ № ФС 15-0574 от 15 августа 2007г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Дальневосточному федеральному округу. Подписной индекс: 31431

Адрес редакции, издателя: 686160, Магаданская область, п. Сеймчан, ул. Советская, 6.

E-mail: newkolyma@mail.ru
Телефоны: Редактор - 9-51-54,
корреспонденты - 9-41-64.
Тираж 250 экз.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель
Отпечатано без приложения

Брио главного редактора
А. Э. Розенингел

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных ими фактов и сведений. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора, а также принимать или отклонять предложенный материал по своему усмотрению.

Газета набрана, сверстана и отпечатана в муниципальном казенном учреждении «Редакция газеты «Новая Колыма» по адресу: 686160, Магаданская область, п. Сеймчан, ул. Советская, 6.